

豆腐に関するアンケート調査

Surveyed by 100人アンケート

1 調査概要

調査方法	インターネット調査
調査期間	2017年07月17日 - 2017年07月18日
調査人数	100人 (男性:37人 女性:63人)

2 アンケート内容

Q1. 豆腐が好きですか？

- a. 好きなほう
- b. 嫌いなほう
- c. どちらでもない

Q2. 豆腐をどこで買う（食べる）ことが多いですか？

- a. 豆腐屋で買って自宅
- b. スーパーで買って自宅
- c. コンビニで買って自宅
- d. ランチで飲食店
- e. 夜に居酒屋等の飲食店

Q3. 普段食べる豆腐（1丁）に適切な価格はいくらですか？

- a. 99円以下
- b. 100円～149円
- c. 150円～199円
- d. 200円～249円
- e. 250円以上

3 単純集計

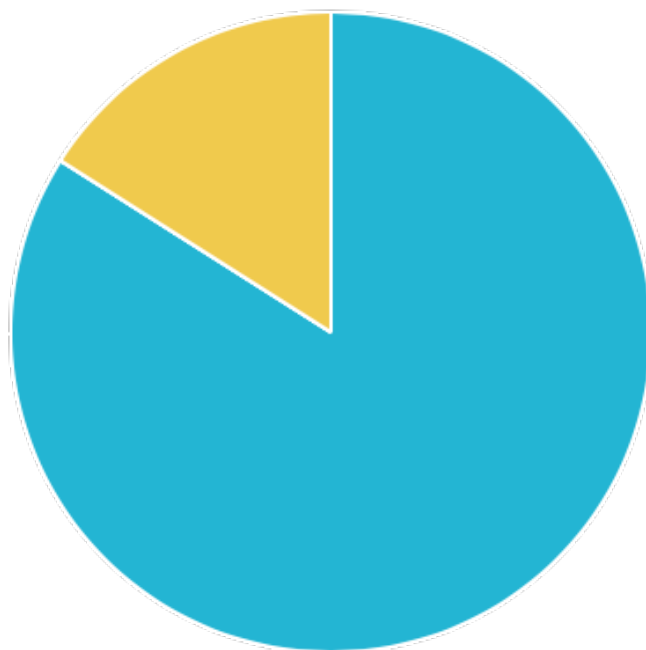
Q1. 豆腐が好きですか？

全体集計

選択肢	全体
好きなほう	84% (84人)
嫌いなほう	0% (0人)
どちらでもない	16% (16人)
合計	100% (100人)

※ 割合 (回答数)

■好きなほう ■嫌いなほう ■どちらでもない

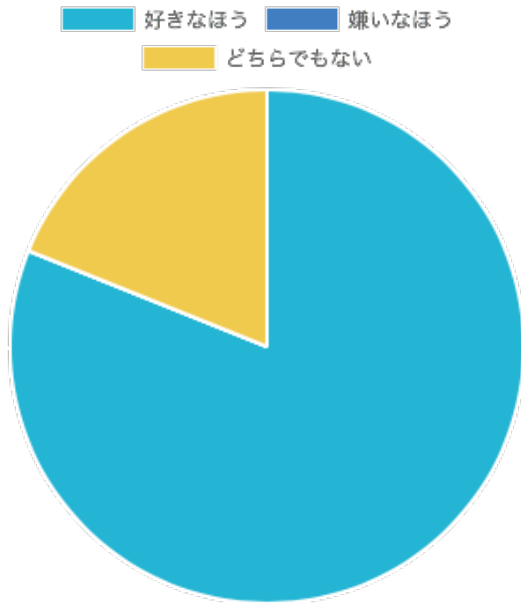


性別集計

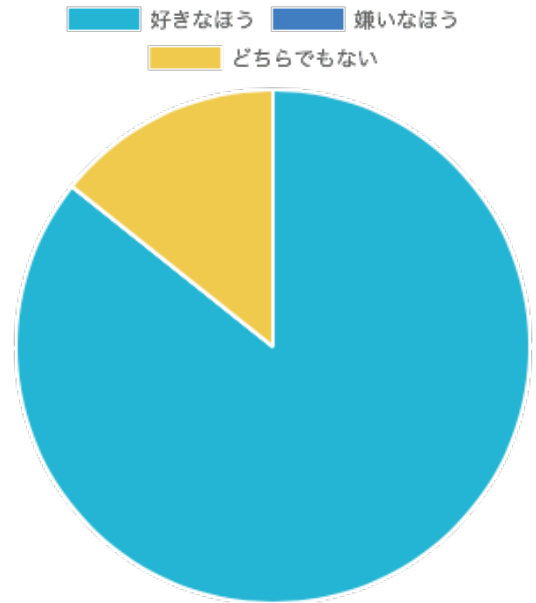
選択肢	男性	女性
好きなほう	81.08% (30人)	85.71% (54人)
嫌いなほう	0% (0人)	0% (0人)
どちらでもない	18.92% (7人)	14.29% (9人)
合計	100% (37人)	100% (63人)

※ 割合 (回答数)

男性



女性



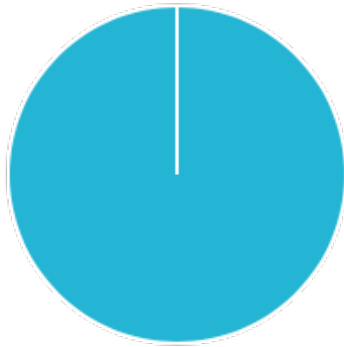
年代集計

選択肢	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代
好きなほう	100%	77.78%	85.71%	86.21%	76.92%	100%	0%
嫌いなほう	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
どちらでもない	0%	22.22%	14.29%	13.79%	23.08%	0%	0%
合計	100% (2人)	100% (18人)	100% (35人)	100% (29人)	100% (13人)	100% (3人)	100% (0人)

※ 割合

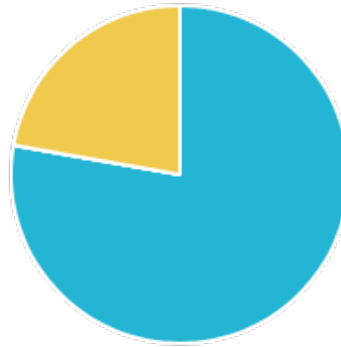
10代以下

好きなほう 嫌いなほう
どちらでもない



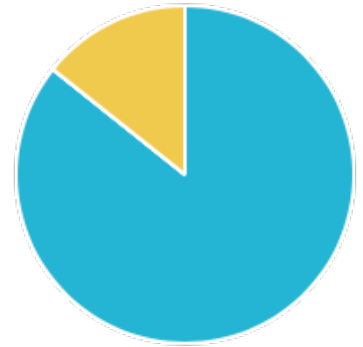
20代

好きなほう 嫌いなほう
どちらでもない



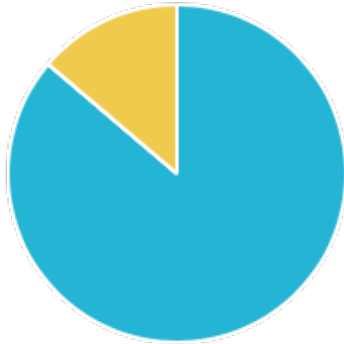
30代

好きなほう 嫌いなほう
どちらでもない



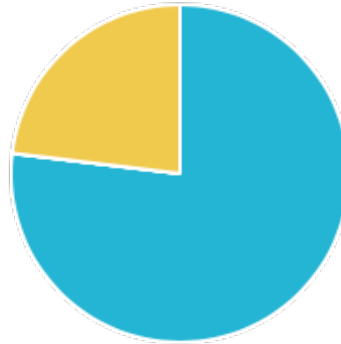
40代

好きなほう 嫌いなほう
どちらでもない



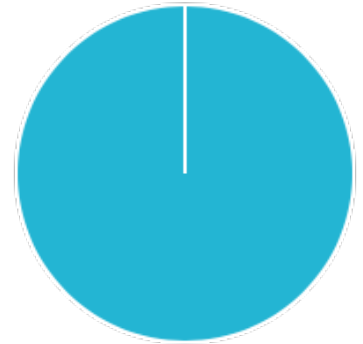
50代

好きなほう 嫌いなほう
どちらでもない



60代

好きなほう 嫌いなほう
どちらでもない



70代以上

好きなほう 嫌いなほう
どちらでもない



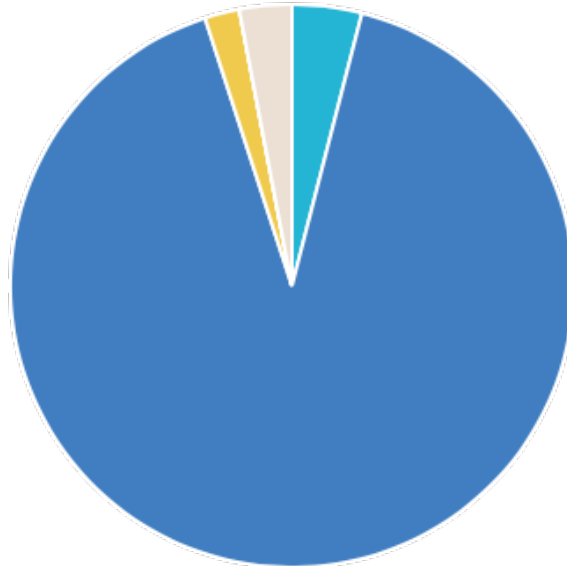
Q2. 豆腐をどこで買う（食べる）ことが多いですか？

全体集計

選択肢	全体
豆腐屋で買って自宅	4% (4人)
スーパーで買って自宅	91% (91人)
コンビニで買って自宅	2% (2人)
ランチで飲食店	0% (0人)
夜に居酒屋等の飲食店	3% (3人)
合計	100% (100人)

※ 割合 (回答数)

豆腐屋で買って自宅 スーパーで買って自宅
コンビニで買って自宅 ランチで飲食店
夜に居酒屋等の飲食店

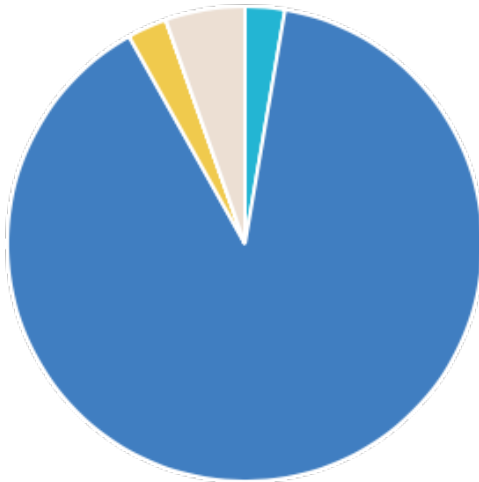
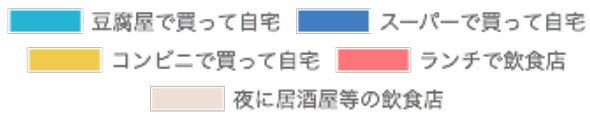


性別集計

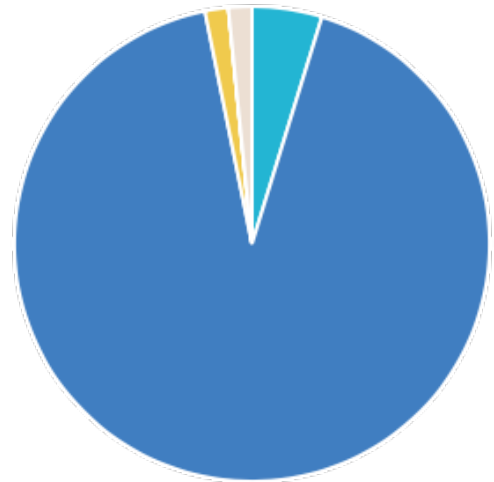
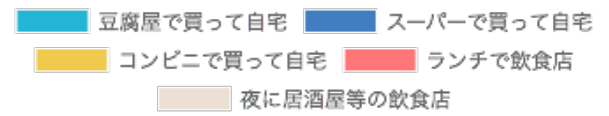
選択肢	男性	女性
豆腐屋で買って自宅	2.7% (1人)	4.76% (3人)
スーパーで買って自宅	89.19% (33人)	92.06% (58人)
コンビニで買って自宅	2.7% (1人)	1.59% (1人)
ランチで飲食店	0% (0人)	0% (0人)
夜に居酒屋等の飲食店	5.41% (2人)	1.59% (1人)
合計	100% (37人)	100% (63人)

※ 割合 (回答数)

男性



女性

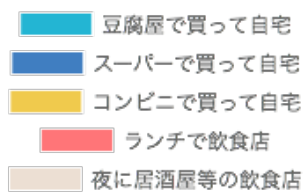


年代集計

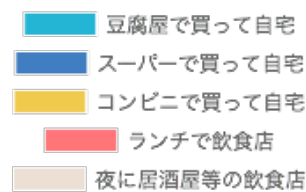
選択肢	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代
豆腐屋で買って自宅	0%	5.56%	8.57%	0%	0%	0%	0%
スーパーで買って自宅	50%	83.33%	88.57%	96.55%	100%	100%	0%
コンビニで買って自宅	50%	0%	2.86%	0%	0%	0%	0%
ランチで飲食店	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
夜に居酒屋等の飲食店	0%	11.11%	0%	3.45%	0%	0%	0%
合計	100% (2人)	100% (18人)	100% (35人)	100% (29人)	100% (13人)	100% (3人)	100% (0人)

※ 割合

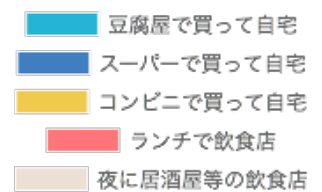
10代以下



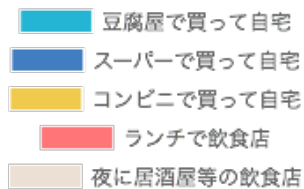
20代



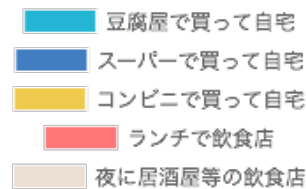
30代



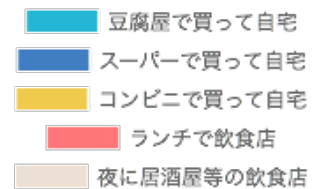
40代



50代



60代



70代以上

- 豆腐屋で買って自宅
- スーパーで買って自宅
- コンビニで買って自宅
- ランチで飲食店
- 夜に居酒屋等の飲食店



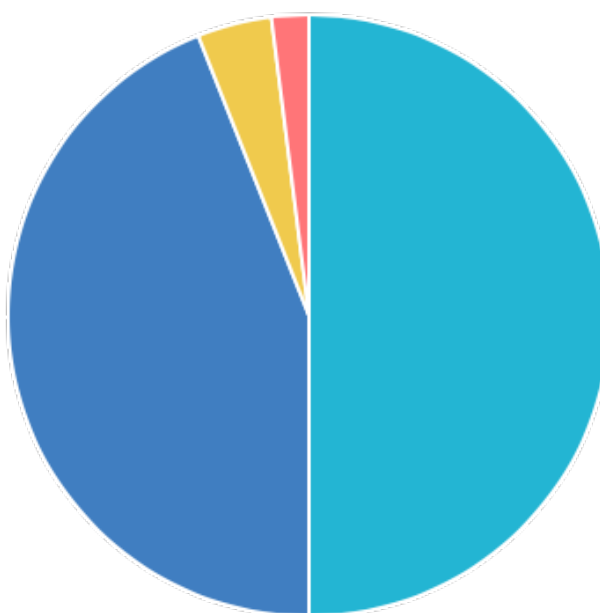
Q3. 普段食べる豆腐（1丁）に適切な価格はいくらですか？

全体集計

選択肢	全体
99円以下	50% (50人)
100円～149円	44% (44人)
150円～199円	4% (4人)
200円～249円	2% (2人)
250円以上	0% (0人)
合計	100% (100人)

※ 割合 (回答数)

99円以下 100円～149円 150円～199円
200円～249円 250円以上

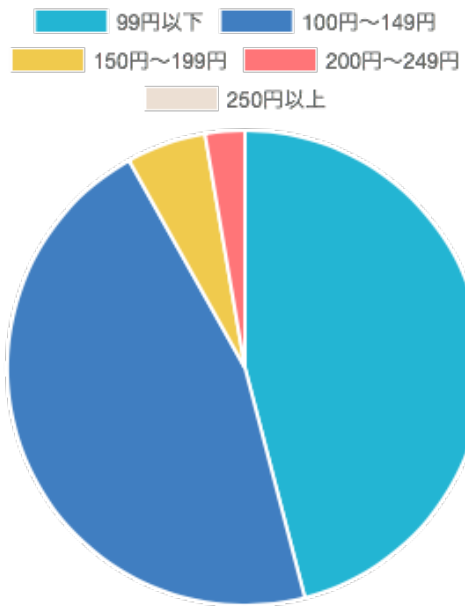


性別集計

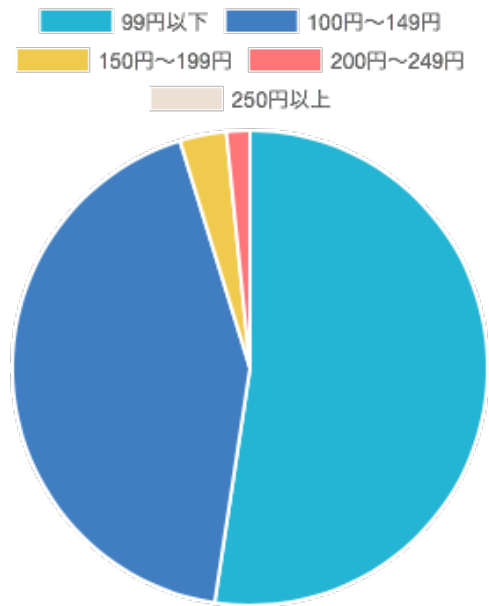
選択肢	男性	女性
99円以下	45.95% (17人)	52.38% (33人)
100円～149円	45.95% (17人)	42.86% (27人)
150円～199円	5.41% (2人)	3.17% (2人)
200円～249円	2.7% (1人)	1.59% (1人)
250円以上	0% (0人)	0% (0人)
合計	100% (37人)	100% (63人)

※ 割合 (回答数)

男性



女性

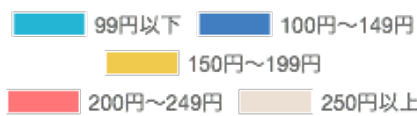


年代集計

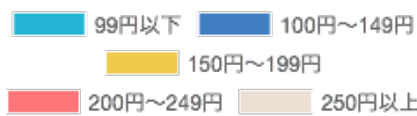
選択肢	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代
99円以下	100%	50%	51.43%	55.17%	38.46%	0%	0%
100円～149円	0%	38.89%	42.86%	41.38%	61.54%	66.67%	0%
150円～199円	0%	5.56%	5.71%	0%	0%	33.33%	0%
200円～249円	0%	5.56%	0%	3.45%	0%	0%	0%
250円以上	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
合計	100% (2人)	100% (18人)	100% (35人)	100% (29人)	100% (13人)	100% (3人)	100% (0人)

※ 割合

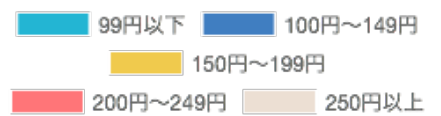
10代以下



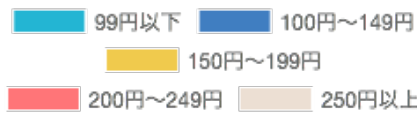
20代



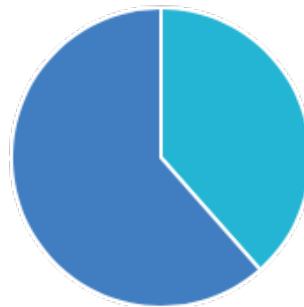
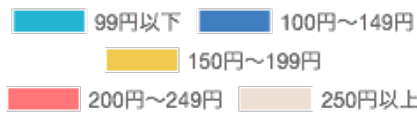
30代



40代



50代



60代



70代以上

99円以下 100円～149円

150円～199円

200円～249円 250円以上



4 クロス集計

Q1 x Q2

Q1. 豆腐が好きですか？

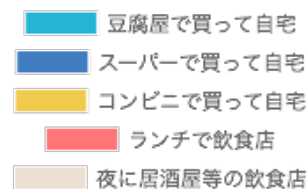


Q2. 豆腐をどこで買う（食べる）ことが多いですか？

Q1 選択肢「a. 好きなほう」を選択

Q2 選択肢	全体
a. 豆腐屋で買って自宅	3.57% (3人)
b. スーパーで買って自宅	92.86% (78人)
c. コンビニで買って自宅	2.38% (2人)
d. ランチで飲食店	0% (0人)
e. 夜に居酒屋等の飲食店	1.19% (1人)
合計	100% (84人)

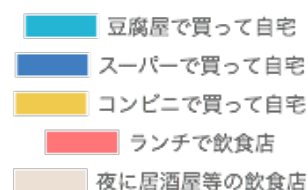
※ 割合 (回答数)



Q1 選択肢「b. 嫌いなほう」を選択

Q2 選択肢	全体
a. 豆腐屋で買って自宅	0% (0人)
b. スーパーで買って自宅	0% (0人)
c. コンビニで買って自宅	0% (0人)
d. ランチで飲食店	0% (0人)
e. 夜に居酒屋等の飲食店	0% (0人)
合計	100% (0人)

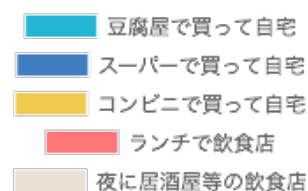
※ 割合 (回答数)



Q1 選択肢「c. どちらでもない」を選択

Q2 選択肢	全体
a. 豆腐屋で買って自宅	6.25% (1人)
b. スーパーで買って自宅	81.25% (13人)
c. コンビニで買って自宅	0% (0人)
d. ランチで飲食店	0% (0人)
e. 夜に居酒屋等の飲食店	12.5% (2人)
合計	100% (16人)

※ 割合 (回答数)



Q1 x Q3

Q1. 豆腐が好きですか？

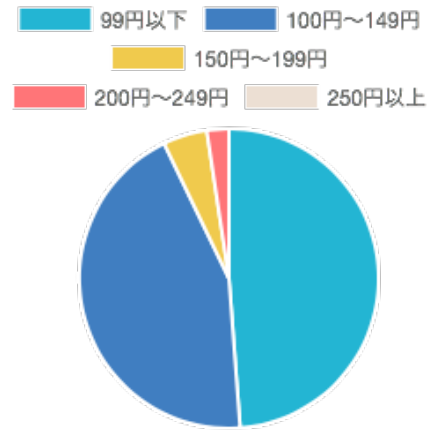


Q3. 普段食べる豆腐（1丁）に適切な価格はいくらですか？

Q1 選択肢「a. 好きなほう」を選択

Q3 選択肢	全体
a. 99円以下	48.81% (41人)
b. 100円～149円	44.05% (37人)
c. 150円～199円	4.76% (4人)
d. 200円～249円	2.38% (2人)
e. 250円以上	0% (0人)
合計	100% (84人)

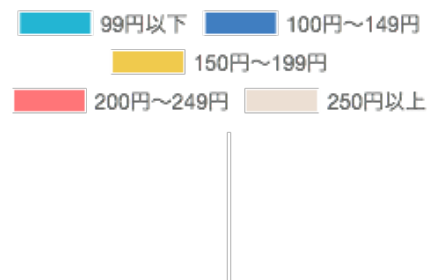
※ 割合 (回答数)



Q1 選択肢「b. 嫌いなほう」を選択

Q3 選択肢	全体
a. 99円以下	0% (0人)
b. 100円～149円	0% (0人)
c. 150円～199円	0% (0人)
d. 200円～249円	0% (0人)
e. 250円以上	0% (0人)
合計	100% (0人)

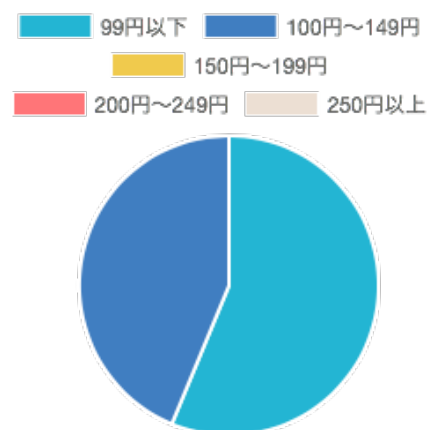
※ 割合 (回答数)



Q1 選択肢「c. どちらでもない」を選択

Q3 選択肢	全体
a. 99円以下	56.25% (9人)
b. 100円～149円	43.75% (7人)
c. 150円～199円	0% (0人)
d. 200円～249円	0% (0人)
e. 250円以上	0% (0人)
合計	100% (16人)

※ 割合 (回答数)



Q2 x Q3

Q2. 豆腐をどこで買う（食べる）ことが多いですか？

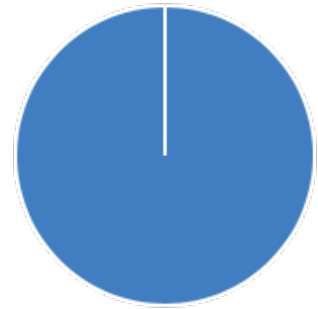


Q3. 普段食べる豆腐（1丁）に適切な価格はいくらですか？

Q2 選択肢「a. 豆腐屋で買って自宅」を選択

Q3 選択肢	全体
a. 99円以下	0% (0人)
b. 100円～149円	100% (4人)
c. 150円～199円	0% (0人)
d. 200円～249円	0% (0人)
e. 250円以上	0% (0人)
合計	100% (4人)

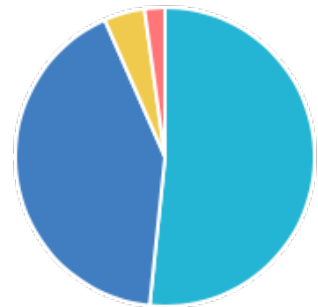
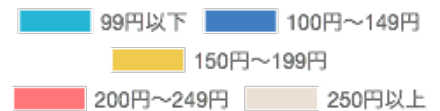
※ 割合 (回答数)



Q2 選択肢「b. スーパーで買って自宅」を選択

Q3 選択肢	全体
a. 99円以下	51.65% (47人)
b. 100円～149円	41.76% (38人)
c. 150円～199円	4.4% (4人)
d. 200円～249円	2.2% (2人)
e. 250円以上	0% (0人)
合計	100% (91人)

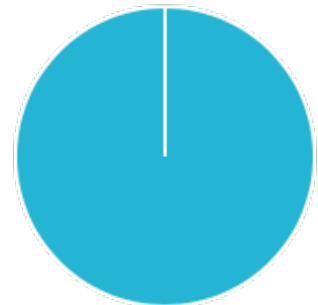
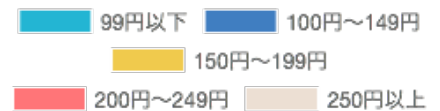
※ 割合 (回答数)



Q2 選択肢「c. コンビニで買って自宅」を選択

Q3 選択肢	全体
a. 99円以下	100% (2人)
b. 100円～149円	0% (0人)
c. 150円～199円	0% (0人)
d. 200円～249円	0% (0人)
e. 250円以上	0% (0人)
合計	100% (2人)

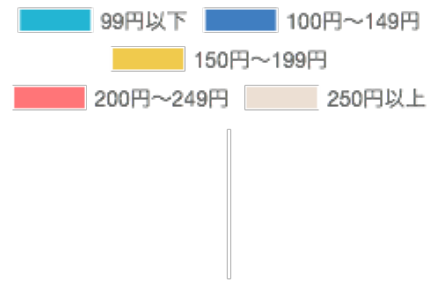
※ 割合 (回答数)



Q2 選択肢「d. ランチで飲食店」を選択

Q3 選択肢	全体
a. 99円以下	0% (0人)
b. 100円～149円	0% (0人)
c. 150円～199円	0% (0人)
d. 200円～249円	0% (0人)
e. 250円以上	0% (0人)
合計	100% (0人)

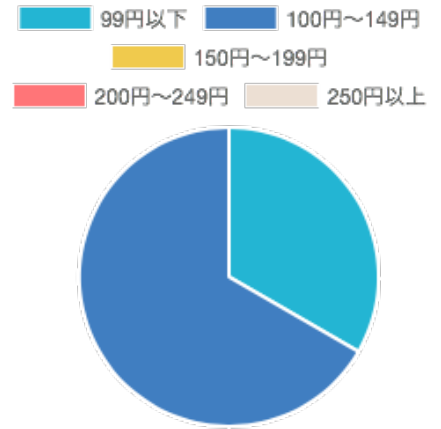
※ 割合 (回答数)



Q2 選択肢「e. 夜に居酒屋等の飲食店」を選択

Q3 選択肢	全体
a. 99円以下	33.33% (1人)
b. 100円～149円	66.67% (2人)
c. 150円～199円	0% (0人)
d. 200円～249円	0% (0人)
e. 250円以上	0% (0人)
合計	100% (3人)

※ 割合 (回答数)



5 コメント集計

質問と選択肢

Q1. 豆腐が好きですか？

- a. 好きなほう
- b. 嫌いなほう
- c. どちらでもない

Q2. 豆腐をどこで買う（食べる）ことが多いですか？

- a. 豆腐屋で買って自宅
- b. スーパーで買って自宅
- c. コンビニで買って自宅
- d. ランチで飲食店
- e. 夜に居酒屋等の飲食店

Q3. 普段食べる豆腐（1丁）に適切な価格はいくらですか？

- a. 99円以下
- b. 100円～149円
- c. 150円～199円
- d. 200円～249円
- e. 250円以上

コメント（Q1の選択肢で分類）

Q. 豆腐の美味しい食べ方、これなら食べれるという食べ方を教えてください。

Q1 選択肢「a. 好きなほう」を選択した人のコメント

コメント	Q2	Q3	性別	年代
冷奴で醤油をたらし、美味しく頂きます。他にもマーボー豆腐などの食べ方もあります。豆腐は美味しいので、みそ汁でも食べます。	b	a	男性	30代
豆腐にかつを節をかけてからめんつゆをかけて食べる人が多いです。	b	b	男性	40代
豆腐の美味しい食べ方、これなら食べれるという食べ方は鰹節と醤油で食べる食べ方です	b	b	男性	20代
ひややっこが好きですがポイントとしてはしょうがをたくさん入れることが美味しく食べるポイントです。	b	a	男性	30代
今の時期は生姜とねぎをのせて冷やっこで食べるのが一番おいしい。冬は湯豆腐にして食べるのがおススメ	b	a	女性	40代
醤油に飽きたときに、豆腐にごま油と塩をかけて食べると美味しいです。その上にネギやキムチをのせると絶品です。	b	b	女性	20代
			男	30

納豆、キムチ、万能ネギ、卵、ポン酢、などをMIXするとおいしいです。	b	a	性	代
豆腐にワサビとポン酢をかき混ぜてご飯に乗せて丼にするのにハマっています。	b	b	男性	30代
シンプルに冷やっこで、ネギと鰹節を上のにのせて醤油につけて食べるのがベスト。	b	a	男性	50代
冷奴が美味しいです。醤油をかけネギ、生姜を加えると良いです。また、鍋の中で煮るのもよいです。	b	b	男性	50代
豆腐は好きなので、どんな食べ方でも食べれます。冷奴と麻婆豆腐が特に好きです。	b	a	男性	40代
あったかいうどんをよく食べるので、うどんを作るとき、具材はいつもネギやわかめと一緒に豆腐も入れてます。	b	a	女性	40代
生姜、ポン酢、白ごまをかけて食べるのがシンプルで一番おいしいです。豆腐をしっかり味わえます。	b	a	女性	30代
豆腐はやはり醤油にネギとちょい足しでラー油掛けて食べるのが一番美味しいと思います。	b	b	男性	30代
豆腐を水切りして、ひき肉と混ぜて和風ハンバーグにすると美味しいです。	b	a	女性	30代
土鍋ですき焼き風の味付けをし、水溶きカタクリでとろみをつけたもの。病みつきになります。	b	a	女性	40代
冷奴や湯豆腐はあまり好きではありません。みそ汁の具としての豆腐が一番うまいと思います。	b	b	男性	40代
醤油、ポン酢も美味しいですが豆腐そのものが美味しいと何もかけなかったり塩で食べたりします。	a	b	女性	20代
冷奴が一番好きですが、鍋に入れたり、木綿豆腐を焼いて食べるのも最近おいしいと感じることが出来て来ました。	b	a	女性	20代
なにも付けずに、そのまま食べるのが、本来が一番美味しい食べ方だと思っていますが、そういう豆腐にはなかなか巡り会えないのが残念です。	b	b	男性	40代
年間300日はお豆腐を食べるくらい好きなので、どんな食べ方でも大丈夫ですね。ただ、お豆腐をそのまま頂く場合（冷奴・湯豆腐）には必ず薬味を用意しています。ちょっとしたことですが、薬味ひとつでいろいろと楽しめる食材なので、是非薬味を用意して食べて頂きたいです。	b	b	女性	40代
良質なエクストラバージンオリーブオイルをかけ、塩をひとつまみふる。これが一番好きです。	b	c	女性	30代
そばろをかける。一風堂の辛味もやしダレをかけて食べる。キムチを乗せて食べる。	c	a	男性	30代
薬味を沢山乗せた冷奴が一番好きですが、揚げ出し豆腐も美味しくて好きです。	b	b	女性	40代
そのまま食べるのが好きじゃないなら、水切りしてオリーブオイルと塩とか洋風の味付けにしたり、炒め料理にしたりしてみてもは。	b	b	女性	30代
牛肉と一緒にぐつぐつ煮て、「すき焼き風肉豆腐」にして食べるのが好きです。	b	a	男性	30代
湯豆腐をポン酢と柚子胡椒と一緒に食べる。アクセントが効いてて飽きないです。冬は特に食べます。	b	a	女性	20代
醤油をかけるよりも、希釈タイプの麺つゆをかけた方が味がマイルドでおいしいです。あと、豆腐に重しをして水抜きし、豚バラ肉で豆腐を巻いたものを焼いた（味付けは、しょうゆ・みりん・砂糖をからめる）ものはおいしいですよ。タンパク質をしっかり摂りたいときには最適です。	a	b	女性	30代
豆腐が安いですし大好きで毎週購入します。野菜やひき肉と炒めたり、冬は必ず御鍋、湯豆				

腐ですし、一人のお昼には白米の上ののっけてごま油、醤油、海苔、生卵でぐちゃぐちゃにして食べたりします。ホットケーキミックスと混ぜて揚げると、ドーナツみたいで子供に喜ばれます。	b	a	女性	30代
冷やした豆腐を、全く何もつけずに、もしくはくろみつをかけて、豆腐の甘みを堪能しながらスイーツとして食べる。	b	a	女性	30代
本当においしいお豆腐はそのままが一番です。鯉節をのせて醤油をかけて冷奴。白和え。味噌汁。バンバンジーのように鶏ささみ肉ときゅうりとトマトと胡麻ドレッシングで豆腐サラダ。湯豆腐。ゴーヤチャンプル。バナナときな粉と黒ゴマと牛乳とでスムージー。肉豆腐。スンドゥブチゲ。お豆腐料理は何でもおいしくて大好きです。	b	b	女性	20代
ひき肉を醤油・生姜・ニンニクなどで炒めて、豆腐の上に乗せて食べると美味しいです。出来ればひき肉は牛タンを使用するとベストです。	b	a	男性	50代
豆腐はみそ汁や冷奴もいいですが、冬場に食べる湯豆腐が一番好きです。酒の肴になるというのが一番の魅力ですね。	b	b	男性	50代
キンキンに冷やすとアイスみたいになりデザート感覚で食べられます。	b	b	女性	40代
豆腐はどんな食べ方でも美味しいです。夏は普通に冷や奴に、冬は湯どうふ。と淡泊な味付けでも良いし、麻婆豆腐のような濃い味付けでもOKです。	b	a	女性	40代
冷奴で食べるなら、わさびと味ポンゴマをのせて食べるのが好きです。他には、豆腐を角切りにして片栗粉をまぶしフライパンで焼くと美味しいです。	b	a	女性	40代
美味しい豆腐はシンプルに、夏は冷や奴、冬は湯豆腐で食べるのがベストです。	b	b	男性	50代
冷奴は定番で、とても美味しくて好きなのですが、豆腐の上に小粒納豆を乗せて食べるのがもっと大好きです。母が発案した食べ方なのですが、豆腐の甘みがより引き立ち、美味しいです。	c	a	女性	10代以下
豆腐に醤油をかけて食べる冷奴や御飯に冷奴をぶっかけて食べることです	b	a	男性	20代
夏は冷ややっこで、醤油や胡麻ドレッシングをかけて食べます。薬味はしそ・ネギです。冬は湯豆腐で食べます。炒り豆腐も美味しいです。	b	b	女性	40代
冷や奴として食べるのですが、山ワサビを適量とネギの微塵切りを乗せて青じそドレッシングをかけて食べます。	b	a	男性	40代
豆腐に塩をふって水気を切って暫くおくと、クリームチーズみたいになってとても美味しいです。	b	a	女性	40代
冷たい豆腐に多めの擂りショウガをのせてビールを飲みながら食べるのが最高に美味しい。	b	b	女性	60代
最近ハマっているのが塩コショウの中にガーリックが入っている調味料だとさっぱりして食べられます。	b	a	女性	40代
大豆の味が濃くてトロっとした食感の豆腐に黒蜜をかけると、とても美味しいスイーツになります。	b	b	女性	30代
豆腐料理は湯豆腐、揚げ豆腐、冷や奴等なんでも良いが油っこいマーボ豆腐は苦手である。	b	b	男性	60代
うちは豆腐料理といえば、マーボ豆腐が一番です。主人がいつもマーボ豆腐を作ってくれるのですが、私が作るのよりもおいしくて、いつも作ってとお願いしています。	b	a	女性	30代
だいたい何でも食べられますが、学生時代はご飯と卵と豆腐を混ぜて、醤油や薬味などを入れてかきこんでいました。見た目はあまり…ですが、意外と美味しいです。	b	b	女性	30代
冷や奴、おろしポン酢をかけて食べるのが好き。ネギは大嫌いなのでネギのせは邪道です。	b	b	女性	30代
好きなのでそのままでも十分美味しい。季節の薬味（ねぎ、大葉、叩いた梅、ミョウガなど）を添えた冷奴が一番好き。お味噌汁にワカメと一緒に入れるのも鉄板です。調理するなら麻	b	d	女性	40代

婆豆腐か肉豆腐。				
今は夏なので主に冷ややっこで食べることが多いです。あとは、みそ汁の具とか豆腐ハンバーグにしてもらって食べます。	b	b	男性	50代
シソ味のノンオイルドレッシングとかつお節をかけて食べると美味しいです。	b	b	女性	50代
冷ややっこで、刺身醤油をかけただけでもおいしいですし、薬味（ねぎやごまや刻みのり）をのせて食べても美味しいです。	b	a	女性	40代
シンプルに薬味をのせて冷奴で食べるのが好きです。後は、揚げ出し豆腐や豆腐ハンバーグ、グラタンなどのホワイトソースやパウンドケーキなどにも使います。	b	b	女性	30代
長ネギのみじん切りと塩、ごま油を和えたものと一緒に食べると美味しいです。	b	a	女性	40代
甘口醤油とすりおろし生姜、きざんだネギ、海苔をかけて食べるのが一番おいしいと思います。時間があるときは豆腐ハンバーグにして食べるのもおいしいです	b	b	女性	30代
夏は冷奴、たっぷりの鰹節と醤油で食べるのが好きです。冬は湯豆腐にしたり、麻婆豆腐など、色々な料理に使えて便利な材料でもあります。	b	a	女性	50代
定番はカツオとねぎとしょうがに醤油ですが天かすと食べるラー油は食感が楽しめて美味しいです。	b	b	女性	40代
冷奴でも湯豆腐でも、麻婆豆腐や炒り豆腐、ネギと味噌汁にしても何でも美味しい。	b	b	女性	50代
冷ややっこが一番好きです。どんなに食欲が無くてもつるんと食べる事ができるので。じゃことたくさんのねぎ、しょうがをのせて食べるのが一番です。	b	b	男性	30代
豆腐の上にカニカマを割いたものを乗せ、めんつゆで食べるとおいしいです。	b	d	男性	20代
湯豆腐好きです。ただ、お湯で温めてしょうが醤油で食べるだけでもおいしい。冬は良く食べてました。	b	a	女性	30代
冷やっこで刻んだしそをかけてポン酢で食べる。味噌汁やおつゆに入れて食べるのもおいしい。	b	a	女性	20代
月並みですが、暑い夏には、冷や汁にして食べると栄養も取れるし、料理も簡単で食がすすみます。	b	a	女性	40代
夏ならミョウガ、しそを刻んで鰹節をかけて醤油、または生姜醤油で食べるのが好き。少しこってりした物が食べたい時は水切りして豆腐ステーキ。胃に優しい物が食べたい時はお豆腐をレンジでチンして暖かい出汁をかけて食べるのが好きです。	b	b	女性	30代
冷奴で食べるのが一番美味しいと思います。梅肉を乗っけてゆずポン酢をかけます。	b	a	男性	30代
値段も高く美味しい豆腐は味わうために冷ややっこで、大量生産の余り美味しくない廉価品は混ぜ物（かさまし）にしたりすると食べやすいと思う。	b	b	女性	40代
湯豆腐にポン酢や冷や奴など特に加工すること無くおいしくたべられる。	b	c	男性	20代
揚げ出し豆腐にしてよく食べます。あとは麻婆豆腐は定番で美味しいです。	b	b	女性	30代
普通に冷ややっこや味噌汁、豆腐サラダ、豆腐ハンバーグにしてよく食べます。	b	a	女性	30代
冷奴や味噌汁、1番好きなのは湯豆腐。体がしんどい時でもおかゆのように食べられるため。	b	b	男性	20代
絹ごし豆腐をレタスやトマトなどと一緒にサラダに使うのが好きです。ヘルシーで美味しいです。焼き豆腐を煮物と一緒に入れるとおいしいです。	e	b	女性	40代
あつあつのご飯の上に冷たいお豆腐を乗せて、少しだけ切れ目をいれてめんつゆを軽くかけて、崩しながらご飯を食べる。食欲のない夏でもさっぱり食べられておすすめです！	b	a	女性	20代

普通の食べ方ですが、すき焼き風煮で食べるのが、ご飯にも合いますし好きです	b	a	女性	40代
調味料はほとんど会うので色々試してみたほうがよい。ドレッシングでも意外なほど豆腐に合う場合もあるのでお勧めです。	b	a	男性	40代
ごまドレッシングとラー油をかけて棒棒鶏風にして食べると美味しいです。	b	a	男性	30代
冷奴で醤油をつけてシンプルに食べる。飽きたらわさびも入れてみる。すき焼きの割り下液を垂らして食べることもある。	b	b	女性	20代
夏は冷奴、冬は湯豆腐。アイスと混ぜて、スイーツっぽくするのも好きです。	b	a	女性	10代以下
冷ややっこ、湯豆腐もおいしいですが、豆腐と山芋とだしを混ぜて作る和風グラタンが一番好きです。	b	a	女性	30代
さっぱりした食べ方が好きなので、醤油ではなくポン酢の方が好きです。あとは薬味はネギや鰹節も良いですが、個人的には生姜をたっぷりかけるのが好きです。	a	b	女性	30代
手取り早いのは冷奴ですが、手の込んだ料理としては白和え、揚げ豆腐、ハンバーグ等も手造りしますね。どれも豆腐の特性を生かした料理です。あとは鍋物全般、それにおでんも。大好きです。	b	a	男性	50代
豆腐は味噌田楽が好きです。こや豆腐が好きです。冷やっこが好きです。豆腐サラダが好きです。豆腐ステーキが好きです。	b	c	女性	30代
めんつゆをかけるか、ねぎとしらすとごま油と塩こしょうを混ぜて一緒に食べます。	b	a	女性	20代
冷ややっこが一番おいしい、刻んだネギ、カツオぶし をかけて、醤油をたらして食べる。	b	c	男性	60代

Q1 選択肢「b. 嫌いなほう」を選択した人のコメント

Notice (8): Undefined offset: 361 [APP/View/Admin/report.ctp, line 336]

Warning (2): Invalid argument supplied for foreach() [APP/View/Admin/report.ctp, line 336]

コメント	Q2	Q3	性別	年代
------	----	----	----	----

Q1 選択肢「c. どちらでもない」を選択した人のコメント

コメント	Q2	Q3	性別	年代
冷奴で生姜を効かせて食べる方法が一番美味しいと思いますし、他の方法は思いつきません。冷奴が一番美味しいです。	b	b	女性	50代
冷奴はごまドレッシングをかける、湯豆腐は醤油とオリーブオイルで食べる	b	a	女性	40代
みじん切りにした青ネギをたっぷり乗せて、鰹節もたっぷり乗せて、おろししょうがを乗せた冷ややっこは好き	b	a	男性	40代
豆腐自体をあまり食べようと思う機会が少なく、鍋に入ってる豆腐や冷ややっこなどは食べます。	e	b	男性	20代
豆腐とアボカドをさいの目に切りとしょうゆとマヨネーズとわさび少々混ぜたもので軽く和えて食べる	b	b	女性	50代
暑い夏はやはりサッパリとした味付けが良いため、生姜と薄口醤油が良いです。	e	a	男性	20代
豆腐ステーキが好きです。シンプルに豆腐をバターで焼いて醤油をかけて食べるのも美味しいですが、豆腐ステーキにあんかけをかけたり、大根おろしをかけたりとアレンジも豊富に	b	a	女	30

			性	代
出来ます。				
冷奴の時は、飽きない様に1丁を半分に分けて違う味付けで食べます。醤油とゴマだれなど。	b	b	男性	40代
今の季節は当然冷ややっこがベスト。また、醤油を燻製にしてかけて食べると格別にうまい。	b	b	男性	30代
湯豆腐にポン酢、冷奴に生姜と醤油、麻婆豆腐、梅肉乗せ、鍋物、少し甘くした粉々の豆腐をご飯に乗せたもの	a	b	男性	30代
茶碗に角切りにした豆腐を入れ、その上にご飯とねぎとりのりをのせ、上から濃いめのだし汁をかける	b	a	男性	20代
冷ややっこが一番シンプルでおいしいなあと思いますが、冬は湯豆腐が多いです。	b	a	女性	30代
豆腐は木綿が好きです。水分をとって食感をよくすると美味しいです。	b	a	女性	20代
おろし生姜と刻みネギをたっぷりかけてゴマ油としょうゆをかけて食べるのが私の定番冷奴の食べ方です	b	a	女性	30代
納豆&きざんだ青ネギや梅干し&海苔をのせた冷奴、麻婆豆腐、卵とじ、チーズ焼きなどの料理。	b	b	女性	40代
質の良い豆腐であれば冷奴がダイレクトに味を感じられて好きですが、あまり質の良くない豆腐であれば肉豆腐が美味しいです。	b	a	女性	50代

6 回答者情報

性別

男性	37% (37人)
女性	63% (63人)

■ 男性 ■ 女性



※ 割合 (人数)

年代

10代以下	2% (2人)
20代	18% (18人)
30代	35% (35人)
40代	29% (29人)
50代	13% (13人)
60代	3% (3人)
70代以上	0% (0人)

■ 10代以下 ■ 20代
■ 30代 ■ 40代
■ 50代 ■ 60代
■ 70代以上



※ 割合 (人数)